Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Anforderungen

Welche Kompetenzen braucht es für deinen Wunschberuf?

Was denkst du? Kreuze einfach mal an.

Sachkompetenzen

- ☐ Handwerkliches Geschick
- ☐ Gestalterische oder musische Fähigkeiten
- ☐ Gute Kenntnisse in Mathematik und naturwissenschaftlichen Fächern
- ☐ Technisches Verständnis
- ☐ Fremdsprachenkenntnisse
- ☐ Gute Deutschkenntnisse (Sprachverständnis und Ausdrucksfähigkeit)
- ☐ Gute Rechtschreibkenntnisse
- ☐ PC-Kenntnisse
- ☐ Breite Allgemeinbildung (Politik, Geschichte, Geografie, Ethik)
- ☐ Spezielles Fachwissen
- ☐ Räumliches Vorstellungsvermögen

Methodenkompetenzen

- ☐ Problemlösefähigkeit
- ☐ Organisationstalent
- ☐ Präsentationstechniken (Vortragen, Visualisieren usw.)
- ☐ Kritisches Denken
- ☐ Analytisches Denken, logische Schlüsse ziehen
- ☐ Leistungsbereitschaft
- ☐ Selbstständigkeit
- ☐ Informationsgewinnung und Auswertung von Informationen
- ☐ Planungsfähigkeit

Selbstkompetenzen

- ☐ Einsatzfreude
- ☐ Eigenmotivation und Initiative
- ☐ Sorgfalt
- ☐ Lernbereitschaft
- ☐ Auffassungsgabe
- ☐ Ausdauer
- ☐ Kraft
- ☐ Eigenverantwortung
- ☐ Ordnungssinn
- ☐ Zuverlässigkeit
- ☐ Verantwortungsbewusstsein

Sozialkompetenzen

- ☐ Gute Umgangsformen
- ☐ Geduld
- ☐ Teamfähigkeit
- ☐ Dienstleistungsbewusstsein
- ☐ Einfühlungsvermögen
- ☐ Hilfsbereitschaft
- ☐ Kommunikationsfähigkeit
- ☐ Kooperationsbereitschaft
- ☐ Konfliktmanagement
- ☐ Kritikfähigkeit
- ☐ Durchsetzungsvermögen

☐ Konzentrationsfähigkeit ☐ Flexibilität ☐ Zeitmanagement ☐ Kreativität	☐ Verhandlungsgeschick ☐ Offenheit gegenüber Menschen und Kulturen

Kompetenzen mit den Anforderungen vergleichen

Nun kannst du vergleichen, welche Anforderungen tatsächlich für deinen Wunschberuf definiert werden.

- Du findest in der Berufsbeschreibung deines Wunschberufes, auf www.berufsberatung.ch →Berufe finden, eine Liste mit den entsprechenden Anforderungen.



- Eine Übersicht der schulischen Anforderungen findest du unter: www.anforderungsprofile.ch oder www.jobskillsplus.ch (Stellwerk).





Hast du die erforderlichen Kompetenzen richtig geraten?

Kannst du die Anforderungen erfüllen?

Schau dir die Anforderungen deines Wunschberufes an. Kannst du sie erfüllen?

Wenn du unsicher bist, kannst du deine Fähigkeiten mittels Eignungstests prüfen lassen. Weitere Informationen findest du im Merkblatt ▶ «Eignungstest».

Möchtest du mehr darüber erfahren, welche Kompetenzen in Deutsch oder Mathematik in deinem Wunschberuf erforderlich sind? Auf der folgenden Webseite findest du Kompetenzraster mit Beschreibungen von mathematischen und sprachlichen Fähigkeiten. Du kannst damit vergleichen, ob du die notwendigen Fähigkeiten mitbringst oder wo du dich noch verbessern solltest.

- Kompetenzraster Eintritt in die Berufslehre Bern: www.bkd-kompetenzraster-ktbern.ch

Dieses Merkblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. © BSLB Graubünden, August 2026